



# Former pour transformer

V.09.2026

Et si vos collaborateurs sortaient d'une formation avec l'envie d'y retourner ?  
Et si la formation devenait un **terrain de jeu**, où on progresse pour de vrai ?

Chez Ethis RH, nos formations c'est :

- ✓ Du **sur-mesure**, co-construit avec vous
- ✓ Du concret, tout droit issu de votre quotidien
- ✓ De l'**interaction**, du jeu, de l'intelligence collective
- ✓ Une approche expérientielle, qui fait vivre les contenus pour mieux les retenir.

**Objectif :** former sans endormir. Et surtout, faire durer l'impact.

***Une formation qui marque, ça commence par une méthode  
qui engage le corps, la tête et l'envie.***

Former un cadre ou un manager, c'est bien plus que transmettre du savoir.  
C'est lui permettre de se transformer, de prendre confiance, d'élargir son impact.  
Un objectif d'épanouissement individuel pour faire grandir le collectif et contribuer  
efficacement aux performances de l'entreprise.

Management, organisation, RSE...

Nos formations donnent aux collaborateurs les clés pour faire progresser leur  
pratique, leur posture... et leur équipe.

Découvrez quelques-uns de nos programmes, adaptables à votre besoin, toujours  
en partant de **votre réalité**.



Vous accompagner  
vers un nouvel horizon

Recrutement Cadres & Dirigeants - Outplacement & Coaching - Conseil RH & Formation



Nantes - Rennes - Vannes - Paris



info@ethis-rh.fr



+33 2 40 35 63 65



www.ethis-rh.fr



Former pour transformer

## FORM'ACTION MANAGEMENT DE PROXIMITE

🕒 5 jours (35 h)

👤 6 à 12 pers.

### OBJECTIF

A l'issue, la formation doit permettre aux participants d'être capable de :

- ❑ Savoir informer et communiquer autour d'un projet avec des valeurs et des règles de fonctionnement partagées
- ❑ Adapter son style de management, mobiliser ses équipiers
- ❑ Etre acteur de la fidélisation (recruter, intégrer, développer les compétences, gérer les conflits...)

### PUBLIC ET PREREQUIS

- ❑ Groupe de 6 à 12 stagiaires
- ❑ Public : Managers ou managers en devenir
- ❑ Pas de prérequis.

- ❑ Formation accessible à tous.

Nos locaux et moyens pédagogiques peuvent s'adapter aux publics présentant des handicaps.

Si la formation a lieu dans les locaux de l'entreprise, nous nous renseignons au préalable auprès des services concernés afin de savoir si, parmi les stagiaires, des personnes sont en situation de handicap et nous nous assurons au préalable que les locaux mis à notre disposition pour la formation sont parfaitement accessibles et adaptés à tous publics.

### METHODES MOBILISEES

- ❑ Diaporama, Echanges/Discussions, cas pratiques...

- ❑ 5 outils pédagogiques pour faciliter l'appropriation :

- Le fil rouge
- L'autodiagnostic
- Les ateliers spécifiques
- Le plan d'action
- L'atelier retour d'expériences (1,5 à 2 mois après)

- ❑ Intervenant(e) : Formateurs en Management, formés à la pédagogie d'adultes.

*ETHIS RHest Entreprise à Mission depuis 2024*



Nantes - Rennes - Vannes - Paris



info@ethis-rh.fr



+33 2 40 35 63 65



www.ethis-rh.fr

# FORM'ACTION MANAGEMENT DE PROXIMITE

 5 jours (35 h)

 6 à 12 pers.

## CONTENU DE LA FORMATION

### Jour 1 : Développer sa posture managériale

- Rôles et définition du manager
- Manager en proximité, c'est quoi ?
- Place et rôle spécifique du manager de premier niveau
- L'importance de la dimension comportementale
- Les 3 stades du développement des équipes
- Les points clés de sa personnalité et celles de son équipe
- Synthèses et plans d'action

### Jour 2 : Savoir communiquer

- Retour sur les Challenges
- Savoir transmettre une information descendante
- Gérer les objections en préservant la relation
- Développer une communication efficace à deux
- Synthèses et plans d'action

### Jour 3 : Adapter son style

- Retour sur les Challenges
- Mon rôle sur l'organisation : ce qui relève de moi
- Les modes de management
- Fixer des objectifs ... et les suivre
- Manager les compétences

### Jour 4 : Mobiliser ses équipiers

- Retour sur les Challenges
- Les sources de motivation individuelle
- Reconnaissance et motivation
- Conduite de réunion

### Jour 5 : Etre acteur de la fidélisation

- Retour sur les Challenges
- Participer au recrutement et à l'intégration des collaborateurs
- Le plan de progression des compétences
- Utiliser la proximité pour développer l'écoute des signaux fins
- La gestion des « conflits »
- Synthèses et plans d'action

## MODALITÉS

- ☐ Durée : 5 jours discontinus (35 h)
- ☐ Délai d'accès : 7 à 30 jours
- ☐ Modalités d'accès : formation en intra  
(peut se dérouler en présentiel ou en distanciel ou mixte)
- ☐ Lieu : dans l'entreprise
- ☐ Coût : à partir de 1.400 € HT / journée

☐ Référente pédagogique : [muriel.jaouen@ethis-rh.fr](mailto:muriel.jaouen@ethis-rh.fr) - Référente Handicap : [gaelle.loirat@ethis-rh.fr](mailto:gaelle.loirat@ethis-rh.fr)

## ÉVALUATION

- ☐ Evaluation réalisée tout au long du module de la formation via des quiz
- ☐ Evaluation de satisfaction "à chaud" réalisée en fin de formation
- ☐ Attestation de formation individualisée

### Ethis RH, au service de l'humain et de la performance

Chez Ethis RH, nous croyons profondément que les organisations fonctionnent mieux quand elles sont construites sur des relations humaines fortes. Depuis 2007, nous accompagnons les entreprises et les talents pour qu'ils se rencontrent, se comprennent et avancent ensemble.

Notre **ADN** ? Vous écouter, vous conseiller et trouver avec vous des solutions réalistes et opérationnelles, que ce soit pour recruter les bons profils, structurer vos équipes ou accompagner vos dirigeants dans les moments-clés.

### Vous avez un projet RH ?

Recrutement, outplacement, coaching, médiation, formation, diagnostic & accompagnement RH ou encore management de transition ? Nous sommes là pour y répondre, de manière claire et efficace. Contactez-nous pour en parler !

ETHIS RH est Entreprise à Mission depuis 2024



Nantes - Rennes - Vannes - Paris



[info@ethis-rh.fr](mailto:info@ethis-rh.fr)



+33 2 40 35 63 65



[www.ethis-rh.fr](http://www.ethis-rh.fr)



Former pour transformer

## FORM'ACTION MANAGEMENT CHEFS D'EQUIPE

 3 jours (21 h)

 6 à 12 pers.

### OBJECTIF

A l'issue, la formation doit permettre aux participants d'être capable de :

- ☐ Développer une posture et une communication adaptées, permettant aux équipes de fonctionner de manière efficace et agréable, en conciliant exigence et bon climat d'équipe.

### PUBLIC ET PREREQUIS

- ☐ Groupe de 6 à 12 stagiaires
- ☐ Public : Managers ou managers en devenir
- ☐ Prérequis : être déjà en situation d'animation d'équipe.

- ☐ Formation accessible à tous.

Nos locaux et moyens pédagogiques peuvent s'adapter aux publics présentant des handicaps.

Si la formation a lieu dans les locaux de l'entreprise, nous nous renseignons au préalable auprès des services concernés afin de savoir si, parmi les stagiaires, des personnes sont en situation de handicap et nous nous assurons au préalable que les locaux mis à notre disposition pour la formation sont parfaitement accessibles et adaptés à tous publics.

### METHODES MOBILISEES

- ☐ Diaporama
- ☐ Livret de formation
- ☐ Echanges avec le groupe
- ☐ Mises en situation & Jeux pédagogiques
- ☐ Apports du formateur
- ☐ Intervenant(e) : Formateurs en Management, formés à la pédagogie d'adultes.

### MODALITES D'ÉVALUATION

- ☐ Evaluation réalisée tout au long du module de la formation via des quiz
- ☐ Evaluation de satisfaction "à chaud" réalisée en fin de formation
- ☐ Attestation de formation individualisée

*ETHIS RH est Entreprise à Mission depuis 2024*



Nantes - Rennes - Vannes - Paris



info@ethis-rh.fr



+33 2 40 35 63 65



www.ethis-rh.fr

# FORM'ACTION MANAGEMENT CHEFS D'EQUIPE

 3 jours (21 h)

 6 à 12 pers.

## CONTENU DE LA FORMATION

### Jour 1

#### Se positionner dans son rôle de chef d'équipe :

- Le rôle de chef d'équipe : qu'attend-on de nous ?
- Identifier son style de management et l'adapter en fonction du collaborateur / de la situation
- Développer ses capacités à structurer, nourrir la relation, insuffler une dynamique d'amélioration continue

#### Mieux se connaître pour mieux interagir :

- Comprendre mes modes de fonctionnement et de communication
- Développer ma capacité à m'adapter à l'autre

#### Développer une communication adaptée :

- Appréhender les lois essentielles de la communication interpersonnelle
- Apprendre à identifier et déjouer les principales erreurs de communication
- S'entraîner à une communication efficace

### Jour 2

#### Embarquer son équipe au quotidien :

- Donner du sens : la puissance du pourquoi
- Partager une vision commune des objectifs et des contributions de chacun
- Fédérer et faire preuve de pédagogie

#### Développer son assertivité :

- Appréhender les clés d'une communication claire et bienveillante
- Intégrer l'impact de la posture dans l'efficacité de la communication (distinguer pouvoir/autorité, bienveillance/complaisance, ...)
- S'entraîner à passer des messages avec assertivité

#### Prévenir et apaiser les tensions relationnelles :

- Décrypter les facteurs de conflit et « jeux relationnels »
- Découvrir les outils permettant d'assainir des situations relationnelles sensibles ou conflictuelles
- S'entraîner à la gestion de situations difficiles

## MODALITÉS

- ☐ Durée : 3 jours discontinus (21 h)
- ☐ Délai d'accès : 7 à 30 jours
- ☐ Modalités d'accès : formation en intra  
(peut se dérouler en présentiel ou en distanciel ou mixte)
- ☐ Lieu : dans l'entreprise
- ☐ Coût : à partir de 1.400 € HT / journée
- ☐ Référente pédagogique : [muriel.jaouen@ethis-rh.fr](mailto:muriel.jaouen@ethis-rh.fr)
- ☐ Référente Handicap : [gaelle.loirat@ethis-rh.fr](mailto:gaelle.loirat@ethis-rh.fr)

### Jour 3

#### Se projeter dans la durée avec son équipe :

- Découvrir et explorer les facteurs de réussite (performance et bien-être) d'un collaborateur
- Accompagner en intégrant le cycle d'autonomie et les leviers de motivation.

#### Consolidation de mon plan d'action, partages et conclusion de la journée.

## Ethis RH, au service de l'humain et de la performance

Chez Ethis RH, nous croyons profondément que les organisations fonctionnent mieux quand elles sont construites sur des relations humaines fortes. Depuis 2007, nous accompagnons les entreprises et les talents pour qu'ils se rencontrent, se comprennent et avancent ensemble.

Notre **ADN** ? Vous écouter, vous conseiller et trouver avec vous des solutions réalistes et opérationnelles, que ce soit pour recruter les bons profils, structurer vos équipes ou accompagner vos dirigeants dans les moments-clés.

### Vous avez un projet RH ?

Recrutement, outplacement, coaching, médiation, formation, diagnostic & accompagnement RH ou encore management de transition ? Nous sommes là pour y répondre, de manière claire et efficace. Contactez-nous pour en parler !

ETHIS RH est Entreprise à Mission depuis 2024



Nantes - Rennes - Vannes - Paris



[info@ethis-rh.fr](mailto:info@ethis-rh.fr)



+33 2 40 35 63 65



[www.ethis-rh.fr](http://www.ethis-rh.fr)

# FORM'ACTION MANAGEMENT

## L'ENTRETIEN PROFESSIONNEL

 2 jours (14 h)

 6 à 12 pers.

### CONTENU DE LA FORMATION

#### Ouverture

Présentation du module, de l'animateur/rice, présentation des participants et tour des attentes.

#### Jour 1 : le cadre et la structure de l'entretien

##### Le positionnement des participants face à l'entretien professionnel :

- Travail en groupe sur les bénéfices et les freins liés à cet entretien.
- Travail en sous-groupe sur les freins et leurs solutions

##### Le cadre de l'entretien professionnel :

- La loi de 2014 et les révisions de la loi, qui est concerné
- Formation, VAE, évolution professionnelle : késako ?
- La notion de compétences (le constat sur le présent ; prévoir les compétences futures ; les postes et les fiches de poste ; le lien avec l'entretien professionnel)
- Lien entretien annuel et entretien professionnel
- L'entretien professionnel comme acte de management

##### La préparation :

- Les documents nécessaires
- Les autres éléments

##### La trame de l'entretien :

- Structure globale de l'entretien
- Explications et clarification de chaque rubrique

##### L'annonce de l'entretien professionnel :

- Préparer son message : ce que c'est, ce que je souhaite qu'il s'y passe, le rôle actif de chaque collaborateur dans son entretien
- Mise en situation et débriefing

#### Jour 2 : la pratique de l'entretien

Cette journée est dédiée à des **misés en situations** portant sur l'entretien lui-même en situation de face à face.

Chaque séquence sera constituée de :

- Le cadre de la situation
- La mise en situation
- Un débriefing et des prises de décisions personnelles partagées

NB : Cette formation est centrée sur l'entretien professionnel, souvent confondu avec l'entretien annuel. Selon les demandes du groupe et dans la mesure du possible, nous pourrions intégrer quelques éléments de l'entretien annuel mais en restant centrés sur le sujet de cette formation.

### MODALITÉS

- ☐ Durée : 2 jours discontinus (14 h)
- ☐ Délai d'accès : 7 à 30 jours
- ☐ Modalités d'accès : formation en intra (peut se dérouler en présentiel ou en distanciel ou mixte)
- ☐ Lieu : dans l'entreprise
- ☐ Coût : à partir de 1.400 € HT / journée
- ☐ Référente pédagogique : [muriel.jaouen@ethis-rh.fr](mailto:muriel.jaouen@ethis-rh.fr)
- ☐ Référente Handicap : [gaelle.loirat@ethis-rh.fr](mailto:gaelle.loirat@ethis-rh.fr)

#### Ethis RH, au service de l'humain et de la performance

Chez Ethis RH, nous croyons profondément que les organisations fonctionnent mieux quand elles sont construites sur des relations humaines fortes. Depuis 2007, nous accompagnons les entreprises et les talents pour qu'ils se rencontrent, se comprennent et avancent ensemble.

Notre **ADN** ? Vous écouter, vous conseiller et trouver avec vous des solutions réalistes et opérationnelles, que ce soit pour recruter les bons profils, structurer vos équipes ou accompagner vos dirigeants dans les moments-clés.

#### Vous avez un projet RH ?

Recrutement, outplacement, coaching, médiation, formation, diagnostic & accompagnement RH ou encore management de transition ? Nous sommes là pour y répondre, de manière claire et efficace. Contactez-nous pour en parler !

ETHIS RH est Entreprise à Mission depuis 2024



Nantes - Rennes - Vannes - Paris



[info@ethis-rh.fr](mailto:info@ethis-rh.fr)



+33 2 40 35 63 65



[www.ethis-rh.fr](http://www.ethis-rh.fr)



Former pour transformer

V.09.2026



## **DES CHIFFRES QUI PARLENT POUR NOUS**

**Managers formés**

**110**

**Heures de formation  
dispensées**

**3437**

**Taux de satisfaction**

**100%**

*Indicateurs 2025*



*Vous accompagner  
vers un nouvel horizon*

*Recrutement Cadres & Dirigeants - Outplacement & Coaching - Conseil RH & Formation*



Nantes - Rennes - Vannes - Paris



info@ethis-rh.fr



+33 2 40 35 63 65



www.ethis-rh.fr